

HIPERTENSIÓN ARTERIAL



Ha dado cifras altas de tensión arterial durante el reconocimiento médico para renovar su permiso de conducir. Sabemos que no es el lugar ideal para el control de la tensión arterial. Ahora bien, como según nos cuenta hace mucho que no se controla la tensión, para descartar que las cifras obtenidas sean reales y confirmar que se debe al nerviosismo y ansiedad que genera el mismo reconocimiento, es por lo que te aconsejamos llesves un control de la siguiente manera:

- Duración del seguimiento..... **5 días.**
- 1º control...entre..... **6 – 9 de la mañana.**
- 2º control...entre..... **18 – 21 de la tarde.**
- Cada control se compone de **3 tomas**, separadas 2 minutos.
- Obtener la media de todas las mediciones **descartando las del 1º día y la 1ª de la mañana.**

	1º día	2º día	3º día	4º día	5º día
--	--------	--------	--------	--------	--------

hora

1ª					
2ª					
3ª					

hora

1ª					
2ª					
3ª					