



DIABETES y CONDUCCION

¿EXISTE MAYOR RIESGO DE ACCIDENTALIDAD PARA EL CONDUCTOR DIABETICO?

- ✓ Hay autores (Ysander, Salzberg, Hansiota, Lonnen) que no encuentran diferencias en la accidentalidad entre conductores diabéticos y grupos control.
- ✓ Otros autores (Cox, Mcgwin, Songer, Skurveit) encuentran mayor riesgo en conductores diabéticos, incluso alguno (Vernon) diferencia el riesgo en caso de diabéticos con condiciones restrictivas o sin ellas, estos con mayor accidentalidad.

Pero la realidad es que:

NO EXISTE EVIDENCIA CIENTIFICA QUE CONFIRME LA MAYOR ACCIDENTALIDAD DEL CONDUCTOR DIABETICO.

¿EN QUE SE BASA EL RIESGO VIAL DEL CONDUCTOR DIABETICO?

✓ HIPOGLUCEMIA

Síntomas de alerta (palidez, sudoración, hambre, hormigueo, temblor, palpitaciones)

Síntomas de neuroglucopenia (letargo, obnubilación, visión doble, alteración de coordinación, del nivel atencional, de toma de decisiones... hasta el coma)

✓ COMPLICACIONES

Retinopatía diabética

Enf cardiovascular

Nefropatía

Neuropatía

El mayor riesgo viene por

HIPOGLUCEMIA DESCONOCIDA:

Ausencia de síntomas de alerta



RECOMENDACIONES PREVENTIVAS

- ❖ REALICE CONTROLES DE GLUCEMIA ANTES DE INCICAR UN VIAJE.
- ❖ CON GLUCEMIAS INFERIORES A 90-100mg/dl NO CONDUZCA.
- ❖ ANTE LA APARICION DE SINTOMAS DE ALERTA O HIPOGLUCEMIA, DETENGA EL VEHICULO INMEDIATAMENTE EN LUGAR SEGURO.
- ❖ LLEVE SIEMPRE HIDRATOS DE CARBONO EN EL COCHE. SIMPLE (AZUCAR, ZUMO) PARA HIPOGLUCEMIA; COMPLEJO (PAN, GALLETA) PARA SUSTITUIR UNA COMIDA (ATASCO).
- ❖ TRAS UNA HIPOGLUCEMIA, LA CAPACIDAD DE REACCION PUEDE TARDAR EN RECUPERARSE HASTA 2 HORAS.

