

ALCOHOL Y CONDUCCIÓN



Tasas de alcoholemia:

- **Grupo 1** (AM, B, A,)..... **0,5 gr/l** (0,25 mgr/l de aire espirado)
- **Grupo 2** (Btp, C, D)..... **0,3 gr/l** (0,15 mgr/l de aire espirado)
- **Noveles** (2 años de la obtención)..... **0.3 ar/l** (0.15 mgr/l de aire espirado)

- ✓ El efecto del alcohol sobre la capacidad de conducir está en proporción directa a su concentración en sangre.
- ✓ Se altera la **capacidad visual** y la **percepción** de objetos y situaciones del tráfico.
- ✓ Hay un **trastorno psicomotor** con tiempos de reacción alargados, deterioro atencional y de coordinación, con procesamiento de la información alterado.
- ✓ Se modifica el **comportamiento** y la **conducta**, mayor riesgo al sobrevalorar sus capacidades.

¿sabes cuánto bebes?

Sexo	Unidades de bebida estándar (UBE) / semana		
	Consumo bajo	Consumo moderado	Consumo peligroso
Hombre	< 21	22-50	>50
mujer	< 14	15-35	>35

1 UBE = 10 gr de alcohol.

- 1 vaso de vino (100ml)..... 1 UBE (1 litro... 10 UBE)
- 1 botellín de cerveza (200ml)..... 1 UBE (1 litro... 5 UBE)
- 1 vaso de licor (50ml)..... 2 UBE (1 litro... 40 UBE)



Hombre 70 kgr		(alcoholemia aproximada, cálculo en ayunas)	Mujer 60 kgr	
0,3gr/l	0,5gr/l		0,3gr/l	0,5gr/l
1,5	2,5	Vaso de vino	1-1,5	2
1	2	Copa de licor	0,5-1	1-1,5
1	2	Botellín cerveza	0,5-1	1-1,5

NO OLVIDE QUE

No existe un límite seguro de consumo de alcohol: todo consumo de alcohol conlleva un riesgo para la salud.